

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я»

Нормативная база

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
2. Основной общеобразовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом № 71-Д от 31.08.2020 г.
3. Программы Тропинка к своему Я. Уроки психологии в 5-6 классах/ О.В.Хухлаева, - Москва: «Генезис», Е. Г. Коблик «Первый раз в пятый класс!» (программа адаптации детей к средней школе), О.В.Хухлаевой «Тропинка к своему «Я»» (уроки психологии в средней школе 5-8 класс); А. В. Микляевой «Я – подросток. Мир эмоций», А. В. Микляевой «Я – подросток. Встречи с самим собой» для обучающихся седьмых классов; Л.Г. Федоренко «Секреты общения», Г.В.Резапкиной «Психология и выбор профессии» для обучающихся восьмых классов.

Цель и задачи курса внеурочной деятельности

Цель: развитие «Я-концепции» обучающихся основной школы, формирование навыков общения и саморегуляции обучающихся 5 класса, навыков конструктивного общения, развитие и совершенствование нравственных качеств личности ученика основной школы, ориентация на общечеловеческие ценности.

Задачи курса:

1. обучение навыкам общения и сотрудничества;
2. формирование у пятиклассников навыков саморегуляции и неконфликтного поведения;
3. развитие коммуникативных навыков, навыков эффективного взаимодействия в различных социальных ролях (ученик, друг, одноклассник, итд.);
4. введение в мир человеческих отношений, нравственных ценностей, формирование личности.

Курс поможет адаптации при переходе из начальной школы в основную, раскрытию и развитию способностей, приёмов саморегуляции, овладению навыками самоанализа, пониманию чувств и мотивов окружающих, конструктивному повседневному общению.

Объем курса внеурочной деятельности, количество часов на изучение

Рабочая программа курса для пятиклассников изучается по одному часу в неделю. Общий объем - 17 часа. Продолжительность занятия – 45 минут. Рабочая программа «Тропинка к своему Я» является программой курса внеурочной деятельности для учащихся 5 класса духовно-нравственной направленности.

Курс состоит из двух разделов:

1. В мире эмоций - 7 часов.
2. В мире общения - 10 часов.