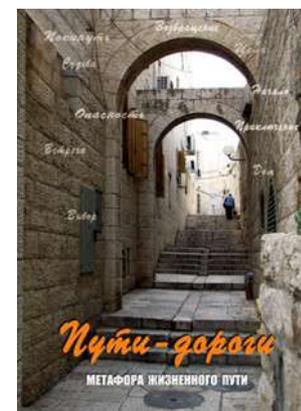
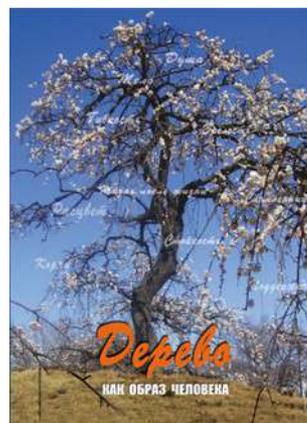


«Интерпретация графической информации: технология работы с МАК»





«Метафорические карты (ассоциативные, проективные, терапевтические) – уникальный инструмент для диагностики, психотерапии, развития, групповой и индивидуальной работы...»

Карта – это дверь во внутренний мир человека, за которой живёт событие, впечатление, человеческая история».

Г.Кац, Е. Мухаматулина «Метафорические карты.

Руководство для психолога».

Генезис, 2013.

Преимущества карт:

- **помогают создать безопасную обстановку на начальной стадии работы;**
- **способствуют самопознанию и выведению на поверхность глубинных переживаний;**
- **включают подсознание, иррациональную часть личности, правое полушарие;**
- **являются «трамплином» для включения фантазии, запускают ассоциации, приводят к неожиданным открытиям;**
- **развивают творческое мышление;**

Применение карт:

Диагностика:

- позволяют быстро и наглядно получить необходимый объем информации, диагностировать проблему, прояснить и осознать актуальные переживания и потребности клиента, его незавершенные внутренние процессы.
- наглядно демонстрируют картину любых межличностных отношений или картину взаимоотношений человека с любыми идеями и образами из его внешней или внутренней реальности.

Терапия:

- запускают внутренние процессы самоисцеления, поиска своего ресурса и уникального пути выхода из кризиса;
- являются уникальной проективной методикой для работы с различной проблематикой как индивидуально, так и в групповом режиме с широчайшим спектром применения;
- стимулируют творческий потенциал и коммуникацию**

Стратегии работы:

- произвольный открытый выбор карт,
- выбор карты вслепую, наугад,
- выбор карты как наиболее приятной или отталкивающей,
- выбор карты как ответа на вопрос,
- выбор карты, символизирующей человека, событие, ситуацию или состояние.

**работа с картами-изображениями,*

**работа с картами-словами,*

**работа с картами-схемами.*



**«Карты –это психологическое
зеркало, отражающее
состояние и проблемы людей,
с которыми мы работаем,**

**это всегда приглашение к рассказу -
о вымышленных событиях или реальных –
не важно. Важно, что это рассказ о Человеке.
Нужно только научиться этот рассказ слышать».**

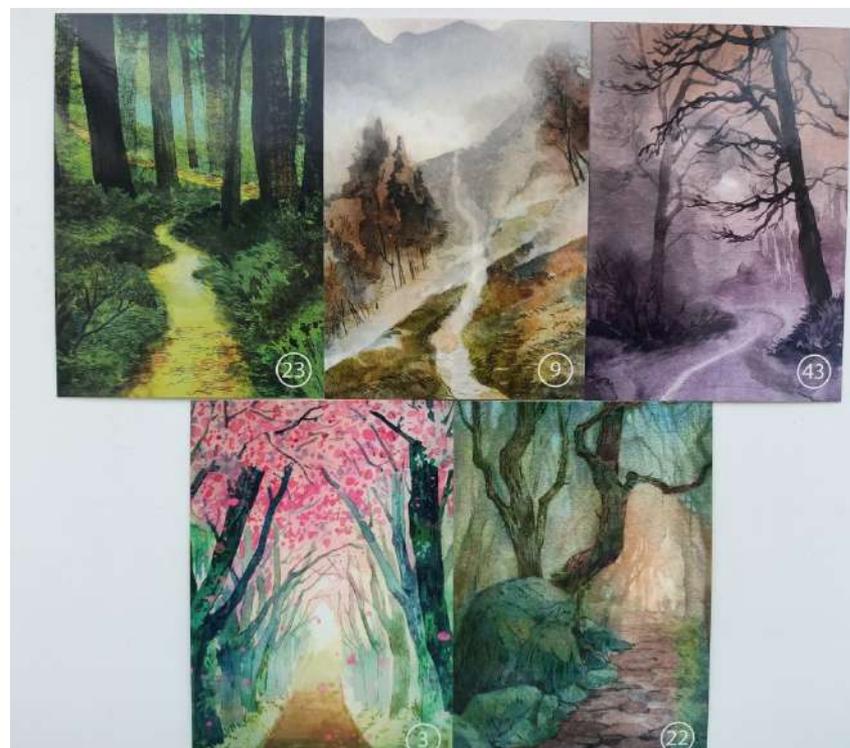
Г. Кац

Задание 1. Соотнести текст с графическим изображением и найти по деталям текста нужную карту.

Колода МАК «Дороги»

№ карты	Описание
	Тропа вашей жизни ведёт вас по тенистому лесу. Уединённые прогулки- вот то, что вам нравится больше всего. Вы не из тех, кто мчится на полной скорости, стараясь всех обогнать. Вы- философ, поэт, мечтатель...
	Глядя на этот путь, вас охватывает чувство беспокойства: «Правильной ли дорогой я иду?». Самое время засучить рукава и двигаться к цели шаг за шагом, с упорством муравья, карабкающегося в гору. Дерзайте! Смиритесь с неопределённостью. Она- важная часть всех амбициозных планов. И узкая тропинка в тумане совсем скоро станет широкой магистралью...
	На этой дороге можно оказаться только случайно! Слишком уж тревожно по ней двигаться, слишком уж безрадостно она выглядит. Впереди могут оказаться и непроходимое болото, и непроходимая чаща...Единственный способ перестать тревожиться о будущем- повернуть назад. Но хотите ли вы этого?
	Дорога впереди видится прямой и не представляющей опасности, всё вокруг цветущее и радостное! Как хороши деревья в цвету! Так и хочется идти между ними, любоваться их красотой, вдыхать запах распустившихся цветов, смотреть, как ветер шевелит ветки...

Колода МАК «Дороги»



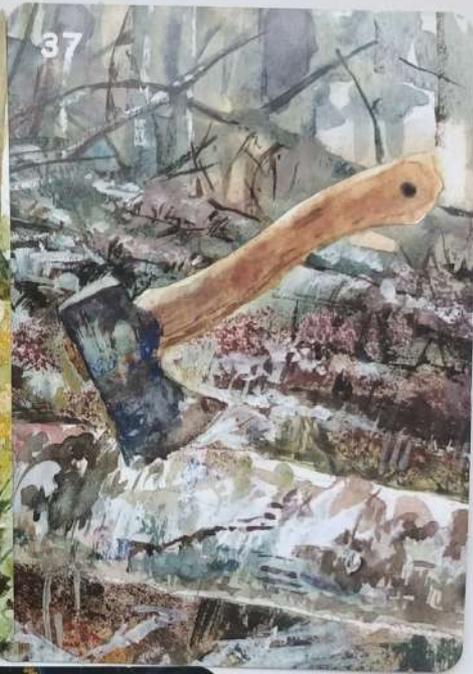
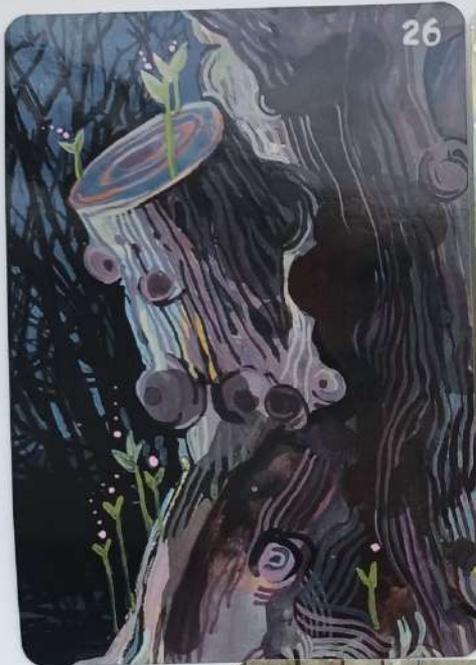
Задание 1. Соотнести текст с графическим изображением и найти по деталям текста нужную карту.

Колода МАК «Дерево»

№ карты	Описание
	<p>Как маленький росток одновременно хрупок и могуч, так и человек, выбравший эту карту, чувствует силу. Как нежные и тонкие весенние ветви сложно сломать голыми руками, так и этого человека непросто сбить с пути- он уверен в себе, хоть внешне может выглядеть беззащитным. Тоненькие веточки на этом рисунке тянутся к солнцу, почки готовы раскрыться, еще чуть-чуть, и веточки покроются цветами. Человек готов к расцвету, готов совершить прорыв и выйти на новый уровень.</p>
	<p>Карта с изображением цветущей поляны в лесу могла привлечь либо очень юного человека, либо человека, находящегося в начале нового этапа жизни...</p>
	<p>Как в ростке пробивающем себе дорогу сочетается хрупкость и жизнестойкость, так и человек...</p>
	<p>Карта с рисунком ели среди берёз характеризует выбравшего человека как лидера...</p>

Колода МАК «Дерево»





Задание 2. Составить связный рассказ по случайно выбранным картам

