

Неурочное занятие по физической культуре в 4,7 классах

Учитель МБОУ «Агинская СОШ № 2»
Тихонов Александр Николаевич

Тема

- Гимнастика с элементами акробатики



Цель занятия

Совершенствование акробатических элементов. Укрепление и сохранение здоровья обучающихся посредством выполнения гимнастических упражнений.

Задачи предметные

Учащихся 7 класса	Учащихся 4а класса
<p>Продемонстрировать навыки владения разнообразными гимнастическими упражнениями.</p> <p>Соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения упражнений.</p>	<p>Совершенствовать технику выполнения кувырка вперёд, кувырка назад, стойку на лопатках, упражнений на равновесие.</p> <p>Соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения упражнений.</p> <p>Самостоятельно составлять и выполнять комплекс акробатических связок (по картам).</p>

Задачи метапредметные

Учащихся 7 класса	Учащихся 4а класса
<p>Активно включаться в совместные проекты, принимать участие в их реализации.</p> <p>Разделиться на мини-группы для реализации разных составляющих занятия.</p> <p>Формировать коммуникативную компетенцию: выстраивать взаимодействие с учителем, младшими школьниками;</p> <p>Формировать способность оценивать результаты младших школьников</p>	<p>Воспитывать умение выполнять коллективные действия.</p> <p>Формировать коммуникативную компетенцию: выстраивать взаимодействие с учителем, старшими школьниками.</p> <p>Развивать координационные способности, скоростно-силовые качества, гибкость, морально-волевые качества, различные группы мышц.</p>

Задачи личностные

Учащихся 7 класса	Учащихся 4а класса
Проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;	Формировать установку на здоровый образ жизни, навыки работы в группе, самостоятельность, развивать внимание, ловкость, координацию.

Методы

- **Метод проектов.**
- **Метод показа.**
- **Метод переменного упражнения.**



Часть занятия: подготовительная

- Самоопределение к деятельности
- Формулирование темы урока
- Разминка



Часть занятия: основная

- **Актуализация знаний**
- **Выполнение упражнений способом кругового потока**

⊕ Лист достижений

Название упражнения	Оценка	Замечания
1. «Мост»		
2. «Кувырок вперед»		
3. «Кувырок назад»		
4. «Ласточка»		
5. «Стойка на лопатках»		
6. «Гимнастическая ходьба»		
7. «Знания»		
8. Комплекс упражнений		

Выполнение упражнений способом кругового потока

- 1 место занятий - «Мост»



Выполнение упражнений способом кругового потока

- 2 место занятий – «Кувырок вперед»



Выполнение упражнений способом кругового потока

- 3 место занятий - «Кувырок назад»



Выполнение упражнений способом кругового потока

- 4 место занятий - «Ласточка»



Выполнение упражнений способом кругового потока

- **5 место занятий - «Стойка на лопатках»**



Выполнение упражнений способом кругового потока

- **6 место занятий - «Гимнастическая ходьба»**



Выполнение упражнений способом кругового потока

- **7 место занятий – «Знания»**



Часть занятия: заключительная

- **Рефлексия и оценка**

