

Сведения о наличии объектов спорта, в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Вид объекта спорта (спортивного сооружения)	Площадь, кв.м
Комплексная площадка "Спортивный школьный двор"	2400 м ²
Спортивный зал (игровой)	149,6 м ²
Спортивный зал (гимнастический)	151,4 м ²
Спортивный зал (тренажерный)	84 м ²

Комплексная площадка "Спортивный школьный двор" - это специально оборудованный учебный объект, включающий в себя открытые площадки и сооружения, оборудованный необходимыми техническими устройствами и инвентарем, обеспечивающей проведение различных видов практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, учебной практики, предусмотренных реализуемыми образовательными программами: Площадка имеет специально зонированную площадку для игры в волейбол и баскетбол.

Спортивный зал (игровой) предназначен для проведения уроков физкультуры, а также занятий спортивных секций в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности обучающихся. Характеристики зала и оборудование дает возможность проводить занятия по следующим видам спорта: лёгкая атлетика, спортивные и подвижные игры, общефизическая подготовка, гимнастика. Зал оснащён баскетбольными щитами, волейбольными стойками. Игровой зал имеет разметку площадок для игры в волейбол, баскетбол и оснащен соответствующим спортивным инвентарем и оборудованием.

Спортивный зал (гимнастический) с набором гимнастических снарядов, включающих в себя: гимнастическую стенку, гимнастические брусья, гимнастические перекладины, гимнастический конь, мостик, гимнастические палки, мячи, гимнастические коврики, балансировочные диски, скакалки.

Спортивный зал имеет оснащение для игры в настольный теннис: 2 игровых стола. Это позволяет проводить турниры в одиночных и парных состязаниях различного уровня.

Спортивный зал (тренажерный) оборудован тренажерами для укрепления всех групп мышц, развития гибкости и выносливости, фиксированный вес отягощений тренажеров позволяет выбирать нагрузку в необходимых пределах для каждого занимающегося.

Электронный стрелковый тир - электронное изделие, фиксирующее электронный сигнал произведённый из оружейных имитаторов (электронного оружия), изготовленных на базе массогабаритных макетов автоматов Калашникова. Тир является оптико-электронным устройством и предназначен для учебной беспулевой стрельбы с расстояния. Тир позволяет проводить обучение приемам и правилам

стрельбы, мерам безопасности при обращении с оружием, а также отработку прицеливания и спуска курка. Тир зарекомендовал себя как эффективное средство обучения стрельбе.

Занятия в на школьной спортивной площадке и спортивных залах дают возможность эффективно развивать такие физические качества как: быстрота, выносливость, гибкость, сила, улучшить осанку, координацию движений, а также помогают овладеть другими физическими навыками во многих видах спорта, поднимают настроение, укрепляют мышцы, повышают уверенность в себе и доступны разным возрастным группам.

В школе проводятся учебно-тренировочные занятия по волейболу, баскетболу, мини-футболу, настольному теннису, оздоровительной гимнастике, осуществляется тестирование школьников и учителей для определения их физического состояния и функциональных возможностей при сдаче норм ГТО.