

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ,  
ПОСВЯЩЕННОГО 90-ЛЕТИЮ ВСЕСОЮЗНОГО КОМПЛЕКСА ГТО  
07 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА (СРЕДА)**

**Все учащиеся 7 апреля приходят в школу в спортивной форме,  
со значками ГТО и медалями за любые спортивные достижения**

|   | <i>Мероприятие</i>   | <i>Время</i>                  | <i>Место</i>        | <i>Ответственные</i>                                       |
|---|--|-------------------------------|---------------------|--|
| <b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 6 апреля 2021 г.</b> |  |                               |                     |  |
| 1   | Рисуем плакаты «90 лет ГТО!»<br><u><b>Важно:</b> Бумагу для плаката можно взять у секретаря школы.</u>   | в течение дня                 | Классный кабинет    | Старосты класса<br>Классные руководители                   |
| 2   | Готовимся к конкурсу «Частушка про ГТО»<br><u><b>Важно:</b> Частушки не повторяются!</u>   | в течение дня                 | Классный кабинет    | Старосты класса<br>Классные руководители                   |
| 3   | Готовимся к конкурсу «Кричалка про ГТО».<br><u><b>Важно:</b> Кричалки не повторяются!</u>  | в течение дня                 | Классный кабинет    | Старосты класса<br>Классные руководители                   |
| 4   | Готовимся к массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех»<br><u><b>Важно:</b> Видео зарядки можно взять у Толокушкиной Е. Н. или по ссылке <a href="https://cloud.mail.ru/public/L5yv/CLcmUQv4a">https://cloud.mail.ru/public/L5yv/CLcmUQv4a</a></u> | в течение дня                 | Классный кабинет    | Физорг класса,<br>Старосты класса<br>Классные руководители |
| <b>ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ 7 апреля 2021 г.</b>    |  |                               |                     |  |
| 5   | Во дворе школы звучат спортивные песни.  | с 07.45 по 08.30              | Кабинет информатики | О.П. Леонтьева   |
| 6   | Утренняя зарядка в рамках массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех».<br>Видео зарядки можно взять у Толокушкиной Е. Н. или по ссылке   | в 8.15 (1-4 классы)<br>В 8.25 | Классный кабинет    | Физорг класса,<br>Классные руководители<br>Черенкова О. В. |

|    |  |                 |                  |  |
|----|--|-----------------|------------------|--|
|    | <a href="https://cloud.mail.ru/public/L5yv/CLcmUQv4a">https://cloud.mail.ru/public/L5yv/CLcmUQv4a</a><br><u><b>Важно:</b> Сделать видеозапись зарядки, отправить Черенковой О. В.</u>  | (5 - 11 классы) |                  |  |
| 7  | Фотография «Спортивная гордость класса» (фото учащихся, которые являются обладателями знаков ГТО или имеют другие спортивные награды).<br><u><b>Важно:</b> Фотография хорошего качества. Не забывайте о фоне. У всех знаки ГТО или медали. Отправьте фотографию Толокушкиной Е. Н.</u> | в течение дня   | Классный кабинет | Физорг класса,<br>Классные руководители<br>Толокушкина Е. Н. |
| 8  | «Эстафета» для 1 класса  | урок            | Спортивный зал   | Бусыгин Ю.И  |
| 9  | «Веселые старты» среди учащихся 2 классов  | урок            | Спортивный зал   | Астанина Ю. С.   |
| 10 | Соревнования по пионерболу среди учащихся 3 классов  | урок            | Спортивный зал   | Тихонов А.Н.   |
| 11 | Соревнования по волейболу среди учащихся 4 классов   | урок            | Спортивный зал   | Бусыгин Ю.И.   |
| 12 | Соревнования по волейболу среди учащихся 5 и 6А классов  | урок            | Спортивный зал   | Тихонов А.Н.<br>Бусыгин Ю.И.                                 |
| 13 | «Пятиборье» среди учащихся 6Б класса   | урок            | Спортивный зал   | Бусыгин Ю.И.   |
| 14 | «Пятиборье» среди учащихся 7 класса  | урок            | Спортивный зал   | Тихонов А.Н.   |
| 15 | Соревнования по волейболу среди учащихся 8 классов   | урок            | Спортивный зал   | Тихонов А.Н.   |
| 16 | «Пятиборье» среди учащихся 9 классов   | урок            | Спортивный зал   | Бусыгин Ю.И.   |
| 17 | Соревнования по волейболу среди 10 и 11 классов  | урок            | Спортивный зал   | Тихонов А.Н.<br>Бусыгин Ю.И.                                 |
| 18 | <b>Конкурс плакатов «90 лет ГТО!»</b><br><u><b>Важно:</b> Бумагу для плаката можно взять у секретаря школы.<br/>7 апреля сдать Н.В Борисевич.</u>  | в течение дня   | Классный кабинет | Старосты класса<br>Классные руководители<br>Борисевич Н. В.  |
| 19 | <b>Конкурс «Частушка про ГТО»</b><br><u><b>Важно:</b> Частушки не повторяются!</u>   | в течение дня   | Классный кабинет | Старосты класса<br>Классные руководители                     |

|                          |   |               |                      |  |
|--------------------------|---|---------------|----------------------|--|
|                          | <u>Сделать видеозапись частушки, отправить Толокушкиной Е. Н.</u>   |               |                      | Толокушкина Е. Н.  |
| 20                       | <b>Конкурс «Кричалка про ГТО».</b><br><u><b>Важно:</b> Кричалки не повторяются! Сделать видеозапись кричалки, отправить Толокушкиной Е. Н.</u>              | в течение дня | Классный кабинет     | Старосты класса<br>Классные руководители<br>Толокушкиной Е. Н. |
| 21                       | <b>Конкурс на лучшую постановочную фотографию «С Днем рождения, ГТО!» (весь клсс)</b><br><u><b>Важно:</b> 7 апреля отправьте фотографию Шлютгавер Н. В.</u> | в течение дня | Классный кабинет     | Старосты класса<br>Классные руководители<br>Шлютгавер Н. В.    |
| <b>ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ</b> |   |               |                      |  |
| 1                        | Награждение   | 8-9 апреля    | В классных кабинетах | М. И. Фроленкова   |
| 2                        | Информация о Дне здоровья на школьный сайт.   | 12 апреля     |                      | Е. Н. Толокушкина  |